

::: PROMORAMA ::: PRIORITÀ :::

Etichetta Phonarchia Dischi
Formato Vinile/Digitale
Data di uscita 25/01/2019

Artista Il Terzo Istante
Titolo Estraneo
Distribuzione Routenote



Tracklisting

- 01) Dissolversi (1° singolo), 4:18
- 02) C'era Un' Altra Volta, 4:35
- 03) Scegliere, 4:12
- 04) Materia Grigia (feat. Paolo Benvegnù), 5:08
- 05) Sei Dicembre, 3:35
- 06) L'Avresti Detto?, 4:33
- 07) Fai Quello che Devi, 4:00
- 08) Come ti Senti (Ora?), 3:30
- 09) Luna di Sague 5:50

Informazioni

- ❖ [scarica la copertina](#) ❖
- ❖ [scarica la foto](#) ❖

Estraneo è un disco che racconta il sentimento di inadeguatezza rispetto a ciò che ci circonda, al proprio modo di concepire sé stessi e gli altri.

È il ritratto di una condizione personale, endogena, è una sorta di prigionia autoinflitta dalla quale alle volte non vogliamo o non possiamo liberarci. Ma è anche qualcosa di strettamente connesso al nostro modo di sentirci band e alla maniera in cui crediamo di essere percepiti.

Siamo estranei al contesto mainstream, così come a quello indipendente. Non apparteniamo a un genere, a una scena, a un collettivo e siamo consapevoli di avere delle responsabilità in merito.

Questo album, da questo punto di vista, è sia una dichiarazione di intenti che un'ammissione di colpa.

Volendo privilegiare l'intento rispetto alla colpa, possiamo dire che anche sotto l'aspetto musicale, si tratta di un lavoro diverso, lontano, estraneo appunto a quelle che sono state le consuetudini e i terreni che abbiamo esplorato finora.



IL TERZO ISTANTE, BIOGRAFIA

Il Terzo Istante è un gruppo art rock torinese che ha all'attivo la pubblicazione di 3 EP e due full-length album, l'ultimo dei quali, intitolato **Estraneo**, è in uscita per **Phonarchia Dischi** a inizio 2019.

La corposa attività live sostenuta negli ultimi anni, ha portato la band a suonare in club prestigiosi come **Le Mura di Roma**, **il Live Club di Trezzo sull'Adda (BG)** e il **Cap10100 di Torino**, oltre che a condividere il palco con artisti del calibro di **Max Gazzè**, **Ex-Otago**, **Il Pan del Diavolo**, **Dardust**, **Shilpa Ray**, **Zibba**.

Numerosi e prestigiosi i festival a cui il gruppo ha preso parte: tra gli altri **Mtv Digital Days**, **A Night like This Festival**, **Rock in Roma**, **Apolide Rock Free Festival** e **Collisions Festival**.

Estraneo, la cui produzione artistica è stata curata da **Andrea Franchi** (Paolo Benvegnù), è stato registrato da **Maurizio Borgna** (Jòhann Jòhannsson, Niagara, Fine Before You Came, Il Pugile) presso lo Studio Andromeda di Torino, ed è impreziosito dalla collaborazione di **Paolo Benvegnù**, che ha prestato la sua voce per la traccia *Materia Grigia*.

Il disco è anticipato dal singolo **Dissolversi**, in uscita il **23 Novembre 2018**.

La band è attualmente al lavoro sulla preparazione del tour promozionale che farà seguito all'uscita dell'album.



Web e Contatti



VISITA IL PROFILO SPOTIFY

VISITA IL SITO

Per informazioni, richieste dischi fisici, richieste interviste, richieste accrediti stampa per concerti

PROM-O-RAMA
Alessandro Favilli

sandro@promorama.it

+39 334 88 983 43

SKYPE [alessandrofavilli](#)

www.promorama.it



ESTRANEO, TRACK BY TRACK

1. DISSOLVERSI

A volte chi non c'è più continua a condizionare la nostra vita. E allora ci si ritrova schiavi, non tanto della loro reale influenza su di noi, quanto piuttosto della nostra proiezione di ciò che essi avrebbero pensato, creduto, detto.

2. C'ERA UN'ALTRA VOLTA

Il passato, anche quando felice ed incontaminato, può essere una catena da cui è difficile liberarsi. Una canzone che parla di quanto sia complicato accettare il cambiamento.

3. SCEGLIERE

Quanto possiamo davvero scegliere? E quanto lo facciamo realmente? Un brano che parla di condizionamento, manipolazione e della volontà nel non farci scegliere di fronte a questioni fondamentali.

4. MATERIA GRIGIA (feat. Paolo Benvegnù)

Capita che la prigione sia nella nostra testa. Capita di non riuscire a capirsi, di sentirsi estranei a sé stessi e alla propria vita.

5. SEI DICEMBRE

Quando sei prigioniero del tuo modo di essere, un incontro può riuscire a liberarti. Come un fiocco di neve, che dopo ore di immutabile caduta, si scioglie al primo contatto con il calore della pelle di una mano protesa.

6. L'AVRESTI DETTO?

Certi contesti e momenti contribuiscono a farci sentire inadeguati. Ma a volte questo sentimento represso sfocia in dichiarazioni inaspettate e liberatorie. È il caso di chi decide di fare outing di fronte alla propria famiglia al completo, durante la cena di Natale.

7. FAI QUELLO CHE DEVI

Un brano che descrive il senso di straniamento che si prova in certi contesti lavorativi, davanti all'ipocrisia e all'insensatezza dei comportamenti di colleghi e superiori.

8. COME TI SENTI (ORA?)

Quanto siamo piccoli e insignificanti di fronte a chi prende le decisioni? E come ci si sente a compiere scelte che hanno impatti significativi sugli altri?

9. LUNA DI SANGUE

Come accade alla Luna durante un'eclissi, a volte bisogna accettare che le decisioni di altri gettino un cono d'ombra sulla nostra vita. Allora l'unica possibilità è restare immobili e aspettare con pazienza. La luce ricompare, sempre.

